

HANDBIKES y Otras ayudas técnicas

Ayudas técnicas para el movimiento al aire libre

**Ortopedia GARMAT
14 de Abril 2012 de 10,30 h a 14,30 h
Lugar: Instalaciones Ortopedia GARMAT**



¿Qué es **RODEM**?

RODEM es el nombre comercial de la distribución de ayudas técnicas diseñadas para aquellos usuarios de sillas de ruedas a quienes les gusta disfrutar del ocio al aire libre.

RODEM nace aprovechando la oportunidad que se le brinda de ofrecer productos que mejoran la calidad de vida de las personas usuarias de sillas de ruedas. Este nacimiento se debe en gran parte a la experiencia como usuario de las Stricker-handbikes desde el año 1999.

RODEM tiene como objetivo dar la posibilidad a todos los usuarios de silla de ruedas de ampliar su fronteras de movimiento, superando barreras naturales como la distancia, las pendientes excesivas, los terrenos abruptos o la arena de la playa.

Las Stricker Handbikes se fabrican desde el año 1989 y actualmente se utilizan en todo el Mundo. La experiencia y las satisfacción de los usuarios las avalan.



La handbike manual.

Permite recorrer largas distancias y recorrer caminos no consolidados. Nos permite, en definitiva, aprovechar las mismas ventajas de cualquier bicicleta.



Modelo Ultra Sport (Paraplégicos)



Modelo City7 (Tetraplégicos)



La handbike semieléctrica.

Con la ayuda del motor eléctrico el cansancio físico es nulo, independientemente de la dificultad del terreno y de la fuerza del usuario.



Modelo ElctroDrive Smart Para. Hasta 120 km de autonomía.

Ganadora del premio innovación ORPROTEC 2005

Handbike Eléctrica.

Con los modelos eléctricos es como si se enganchara un tractor a la silla de ruedas..., permite ir por terrenos abruptos, subir cuestas con mucha pendiente, y recorrer hasta 70 km con completa autonomía.

Modelo Lomo Litio. Compacto y con varias opciones.



- Pequeño y manejable para viajes (vuelos, tren...)
- Ideal para zonas peatonales con pavimento adoquinado, irregular, etc.
- Perfecto para todo terreno.
- En pendientes laterales evita que la silla se desvíe hacia los lados.
- De gran utilidad para transportar cargas y bolsas de mano
- Aumenta la seguridad en los desplazamientos.
- Opciones: Cesta, portaequipaje, más baterías...



Ruedas todo terreno.



Ruedas todo terreno, ruedas doble y ruedas para la playa/pantano/río.

Descripción del beneficio terapéutico de las Stricker Handbikes

Con el movimiento normal empujando la silla de ruedas con las ruedas traseras, la parte superior del cuerpo del conductor de la silla adopta una postura curvada que es sumamente negativa para la musculatura de respiración y la columna vertebral. En cambio, en la posición sentada erguida en el empleo de Handbikes, se trabajan fisiológicamente los grupos musculares de la parte superior del cuerpo y de los brazos, y con ello llegan a reforzarse; cosa que no ocurre con el movimiento normal en la silla de ruedas. La posición sentada además tiene otras ventajas relevantes. El pecho se encuentra enderezado y por lo tanto se consigue una respiración mejor y más profunda, así como una mejor actividad cardíaca y circulatoria; lo que obra contra enfermedades secundarias como p.e. la bronquitis. Naturalmente no se debe olvidar la columna vertebral que por el empleo más óptimo posible de la musculatura dorsal y abdominal así como por la buena posición de las uniones de las vértebras se somete a un esfuerzo adecuado y se entrena. Lo mismo puede decirse de los músculos de los hombros que, si están bien entrenados, permiten al conductor sentarse y moverse mejor y en una posición más erguida. El uso de la handbike tiene un efecto contrario al movimiento parcial y afisiológico de un conductor de silla de ruedas y de ahí resulta un valor terapéutico importante.

Muchos médicos y catedráticos nos han confirmado ya este gran beneficio terapéutico.

Según el médico jefe de las Clínicas Bliestal, el Dr. med. G.Finkenbeiner, la bici terapéutica favorece de manera oportuna el aseguramiento de los resultados de la rehabilitación mediante el fortalecimiento de los músculos, el mejoramiento de la postura y el aumento del metabolismo.

El Dr. med. Siegmund Domin, médico general de Colonia, afirmó, que a base de la posición recta al utilizar la handbike se está estimulando y entrenando fisiológicamente la musculatura del hombro y la que queda del tronco, y que ello sirve para la prevención de una postura viciosa escoliótica que se produce por la carga unilateral al manejar la silla de forma normal y por la vida sedentaria, ya faltando o estando débil la musculatura necesaria. Por la postura durante el esfuerzo son de esperar igualmente efectos positivos sobre la respiración, que está disminuida por la pérdida de grandes partes de la musculatura auxiliar respiratoria, así como sobre la función cardíaca y circulatoria. El catedrático Dr. med. Paeslack, jefe del departamento de paraplejia en la clínica universitaria ortopédica de Heidelberg, demostró que la inmovilidad dada por la discapacidad acaba por una falta de ejercicio extrema. Por lo tanto, son indispensables los esfuerzos para compensar esta falta, por lo menos en parte. La handbike terapéutica acoplable para la silla de ruedas manual sirve para todo ello.

Los aspectos médico-terapéuticos en detalle son:

- Fortalecimiento de la musculatura de la parte superior del cuerpo.
- Mejora de la postura; prevención de una postura viciosa escoliótica.
- Aumento del metabolismo y mejora de la actividad cardíaca, circulatoria y pulmonar.
- Extensión del radio de movilidad.
- Fomento de la integración social, y de ello, resultando una mejor calidad de vida