



Persona de contacto:

Marta Diego Magán

e-mail:

marta@cocemfeasturias.es

Tfno:

616 587 236



TALLERES DE APOYO PSICOSOCIAL PARA LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD

DIRIGIDOS A:

Mujeres con discapacidad que quieran mejorar el conocimiento de sí mismas para diseñar su propio proyecto de vida.

OBJETIVOS:

- Potenciar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las mujeres con discapacidad.
- Favorecer el empoderamiento, la expansión en la libertad de escoger y de actuar, aumentar el poder de las personas sobre los recursos y las decisiones que afectan a su vida, en definitiva, la capacidad y libertad para diseñar un proyecto de vida propio.

METODOLOGIA Y DURACION:

Metodología: Talleres experimentales, participativos y dinámicos.

Duración: 30 horas (sesiones semanales)

Grupos reducidos: 10-15 mujeres por grupo.

Precio: Gratuito.